

WORLDRISE

Leadership Training



Un progetto di



Con il supporto di



AXA
Cuori in Azione

INDICE

IL WORLDRISE LEADERSHIP TRAINING

L'esperienza del corso

p. 03

I RACCONTI DEI CHANGE MAKERS

Le storie dei giovani
raccontate su SEATy

p. 04

DICONO DI NOI

Le testate giornalistiche che
hanno parlato dell'esperienza

p. 05

LEADERSHIP TRAINING E SOSTENIBILITÀ

La parola a Mariasole
Bianco

p. 06

FEEDBACK DEI PARTECIPANTI

Le testimonianze dei giovani
Change Makers

p. 07



LEADERSHIP TRAINING

Il Worldrise Leadership Training si presenta come un corso intensivo per formare giovani **change makers**, fornendo loro gli strumenti necessari per portare innovazione nelle comunità di cui fanno parte e favorendo il cambiamento di cui il nostro pianeta ha bisogno. Il progetto si inserisce nell'ambito della campagna [30x30 Italia](#) di Worldrise: un percorso nazionale che contribuisce ad uno sforzo di respiro internazionale, il cui obiettivo è proteggere il 30% dei mari italiani entro il 2030.



Nel 2021, Worldrise ha completato due edizioni del Leadership Training: due settimane, 11-17 Luglio e 20-25 Settembre, ospitate rispettivamente all'interno delle cornici naturalistiche dell'Isola di Mola e di Golfo Aranci, in Sardegna. Con ben 29 richieste di partecipazione da parte di studenti, neolaureati e dottorandi, di età compresa tra i 20 e i 32 anni, provenienti da Lazio, Lombardia, Trentino, Sardegna e Veneto, ma anche dall'estero, sono state assegnate 14 borse di studio grazie al supporto di AXA - Cuori in Azione, per la partecipazione e la formazione dei **change-makers** coinvolti.

Cosa significa, oggi, essere leader? Vuol dire credere, attivare e sostenere energicamente i cambiamenti. Durante il Leadership Training, infatti, i partecipanti hanno avuto modo di focalizzarsi sul **mindsetting** del changemaker della TRIBLÙ di Worldrise: energia, determinazione, costanza, etica, comunicazione, capacità di prendere decisioni, assertività, gestione delle emozioni e team playing sono solo alcune delle **soft skills** su cui i giovani sono stati chiamati a mettersi in gioco. Fondamentali, all'interno del percorso, il processo di **empowerment di sé e degli altri**, l'abilità nel comunicare la propria visione e nel raggiungere gli obiettivi, con coraggio, integrità, e proattività, senza dimenticare l'importanza dell'influenza positiva e del "grit": **passione e perseveranza**.

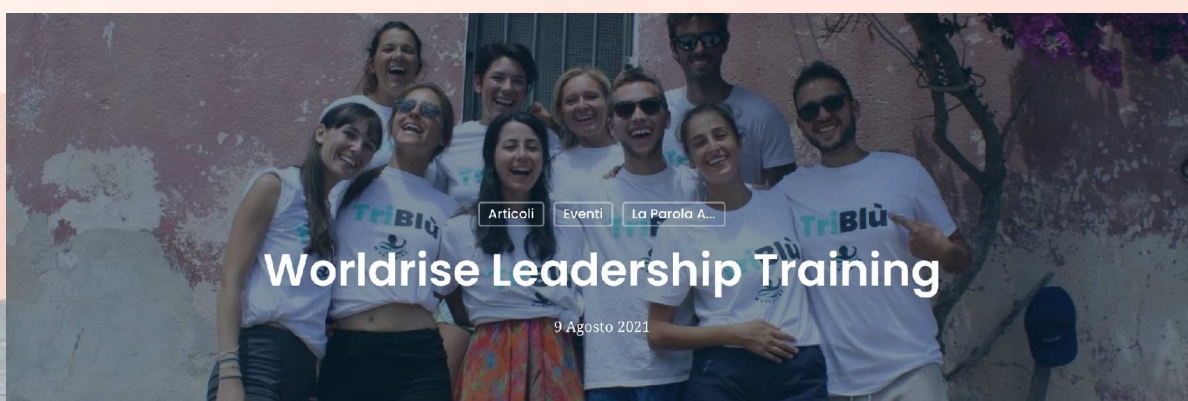


Il Worldrise Leadership Training ha potuto contare sulla guida di due **Trainers certificate**, per un totale di **40 ore di formazione teorica e pratica**, sviluppate attraverso attività di **team building**, esercizi di **leadership collaborativa** e **public speaking**, consigli su come migliorare la propria capacità di comunicare e coinvolgere i nostri ascoltatori quando si tratta delle **grandi sfide ambientali** che ci aspettano e delle soluzioni di cui disponiamo per cambiare rotta. Ad accompagnare la settimana di training, un obiettivo comune a tutti i partecipanti: porre le basi per **trasformare in realtà un progetto personale** capace di stimolare un cambiamento positivo all'interno della propria comunità, applicando tecniche di **project pitching** e implementando **life skills** fondamentali, come autostima, assertività, pensiero creativo e critico, capacità di negoziazione e problem solving, ma anche empatia gestione delle emozioni e dello stress.

I RACCONTI DEI CHANGE MAKERS

su SEAty

Erika Stellini e Federica Aprea, tra i giovani change makers partecipanti alla prima edizione del Leadership Training, hanno raccontato per SEAty, il magazine online di Worldrise che porta il mare in città, l'esperienza formativa e di crescita personale vissuta sull'isola di Molara, tra nozioni teoriche ed esercizi pratici, con la natura incontaminata a fare da contorno.



Parlando di consapevolezza, condivisione, crescita e supporto reciproco, anche Martina Giagio, tra gli 8 giovani partecipanti della seconda edizione di training a Golfo Aranci, ha ripercorso la sua esperienza formativa in Sardegna, portandoci con sé all'interno della Triblù.





Il Leadership Training è stato raccontato anche da alcune testate giornalistiche, invitando giovani studenti e neolaureati, di tutte le discipline, a partecipare a questo percorso di crescita, alla scoperta di sé stessi e degli altri.

COMUNICATO STAMPA AXA

"Il programma punta ad offrire strumenti pratici e competenze per essere efficaci nella missione di sensibilizzazione ed educazione"

da **ANSA**

AFFARI ITALIANI

STARTUP ITALIA

"I leader di domani verranno accompagnati in un percorso di training che include un focus su competenze e riflessioni"

da **IMPAKTER Italia**

ASKA NEWS

AZIENDA BANCA

"I leader di domani verranno accompagnati in un percorso di training che include un focus su competenze e riflessioni"

da **IMPAKTER Italia**

"Quest'estate vado a studiare il mare"

da **GREENPLANNER**

CAMPANIA COMPETITIVA

EMILIA ROMAGNA TALENTI E INNOVAZIONE

"Worldrise lancia il primo corso per change maker ambientale che ti insegna a salvare il mare e il Pianeta"

da **COSMOPOLITAN**

"una straordinaria missione: tutelare gli oceani e formare le nuove generazioni di custodi del mare"

da **National Geographic**

LEADERSHIP TRAINING e SOSTENIBILITÀ

Attraverso le parole della presidentessa di Worldrise Mariasole Bianco, biologa marina e divulgatrice, il Leadership Training e l'importanza di investire sulla formazione delle nuove generazioni, futuri custodi del patrimonio naturalistico del Mediterraneo, sono stati presentati ad eventi divulgativi di livello nazionale, incentrati su sostenibilità, cambiamenti climatici e, soprattutto, sulle soluzioni a nostra disposizione per favorire il cambiamento di cui il nostro Pianeta ha bisogno.



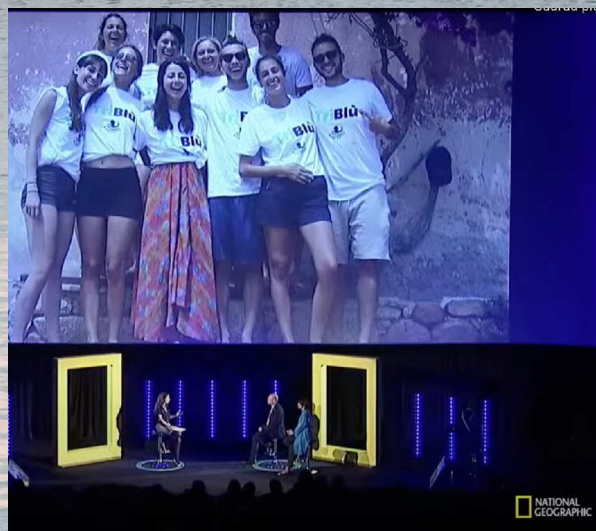
Salone della CSR e dell'innovazione sociale
12 ottobre 2021



CSR
IS il Salone della CSR
e dell'innovazione sociale



Evento Economia del Futuro
del Corriere della Sera
10 novembre 2021



National Geographic Fest
12 novembre 2021

I FEEDBACK

DEI PARTECIPANTI

"If working apart we are a force powerful enough to destabilise our planet, surely working together we are powerful enough to save it".

Sir David Attenborough
durante il suo intervento alla COP26

Agostino

Scienze Ambientali

"Noi siamo energia, il leadership training di Worldrise mi ha insegnato a trasformarla ed esprimerla"



Questa esperienza è stata immersa in due contesti importanti al suo fine, quello ambientale nella stupenda Golfo Aranci ci è servito per stare bene e ricordarci perché fossimo lì, per evidenziare la connessione con il mare che unisce tutta la Triblù ed il contesto sociale perché non esiste leadership senza gruppo.

Nel Leadership training mi sono sentito riconosciuto non solo come persona ma anche come ragazzo, studente, portatore di idee che è consapevole di (almeno alcuni) dei problemi che affliggono i nostri mari ed a Golfo aranci ho provato quel misto di orgoglio e felicità che provi quando viene colto il segno, e WorldRise ha davvero fatto centro.



La consapevolezza che una buona leadership parta innanzitutto da noi stessi, la capacità di introspezione, riuscire a porsi e a porre le domande giuste sono golden skills che grazie alla nostra trainer Natascia, a Mariasole ed a tutta la Triblù sono riuscito a fare mie traendone forza e maturità.

Essere leader certo non è una abilità che si apprende dall'oggi al domani però sento che questa esperienza ha aperto dentro me un percorso di crescita che piano piano sta già portando i suoi frutti e per questo sono immensamente grato a Worldrise.

Chiara

Naturalista

"Aprirsi non è perdersi, è solo ritrovarsi insieme nella complicità"
(Maria Lo Monaco)



Quando ho visto l'applicazione, promossa da Worldrise Onlus, per partecipare ad un Training sulla Leadership in un' isola sarda nella seconda metà di Settembre, ho pensato che fosse un'esperienza unica e da non perdere, e così è stato. L' area scelta per il training è stata la splendida località di Golfo Aranci, in provincia di Sassari. A più di un mese dall' esperienza, posso dire di aver dedicato un momento della mia vita, guidata da una fantastica trainer, ad analizzare e condividere con il gruppo, contenuti formativi indimenticabili, incentrati sul concetto di leadership. Le attività svolte si sono focalizzate sull'analisi della consapevolezza di sé, delle proprie azioni in relazione a se stessi ed agli altri. La realizzazione di sé, la capacità di perdonarsi, l'abilità di guardarsi allo specchio e quindi di mettersi in crisi sono solo alcuni dei concetti analizzati nell'arco della settimana.

Personalmente, è stata un'esperienza che ha messo alla prova il mio livello di crescita personale.



La parte che più mi è piaciuta è stata il momento di collegamento tra la consapevolezza di sé e il rapporto con gli altri, basato sulla condivisione, la collaborazione e la comunicazione. Molti sono stati gli esercizi e i giochi che hanno messo alla prova le nostre capacità comunicative all' interno di un team. In pochi giorni ho avuto l'occasione di acquisire e in alcuni casi di approfondire personal and communication skills di cui ho sempre avuto molto interesse. Infine, la compagnia del gruppo di lavoro è stata per me unica e nel tempo di una settimana si è riuscito a sviluppare una sintonia positiva e costruttiva che mi resterà sempre nel cuore. Grazie.

DAVIDE

Oceanographer/Sustainable Tourism

"Dall'esperienza del campus ho capito che l'indipendenza singolare è fondamentale, ma da soli si va forte e di certo non lontano"



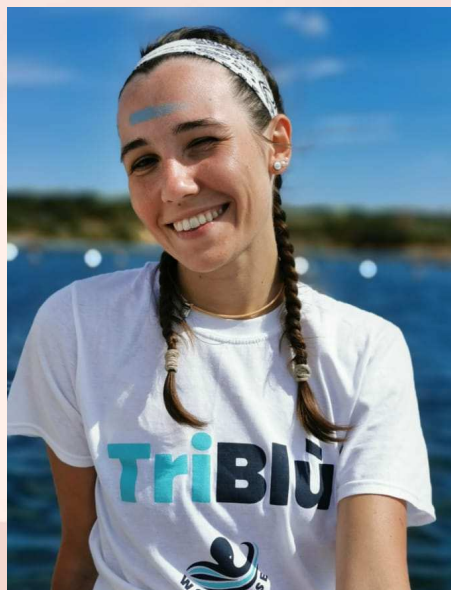
L'esperienza di Leadership Training è stata come uno di quei viaggi corti ma super intensi che sembrano durare almeno il triplo del tempo: ma quando c'è un gruppo di persone con ideali concreti e simili fra di loro ne può nascere solo un'esperienza piena di arricchimento personale e professionale. Il giorno prima dell'inizio del training, non volevo più partire, non avevo ben definito mentalmente cosa mi aspettasse e avevo l'impressione che questo training non facesse per me. Ho fatto lo zaino e mi sono imbarcato per la Sardegna con uno stato d'animo completamente aperto a tutti e a tutto. Appena arrivato ho felicemente scoperto che l'ambiente che mi circondava era pieno di energie positive, libero da pregiudizi e pieno di inclusività. Dopo solo alcune ore dall'arrivo, grazie ai miei colleghi e alla fantastica organizzazione, ho capito che stavamo partecipando a qualcosa di nuovo, innovativo e l'aria era piena di ispirazione e forza di volontà. Natascia, grazie alle sue skills da trainer ed il suo lato umano e genuino spiccato, ci ha perfettamente guidati nel percorso più adatto ad ognuno di noi attraverso lezioni teoriche e pratiche sulla leadership collaborativa, public speaking a relazioni interpersonali, strumenti necessario per la buona e longeva riuscita di nuovi e giovanili progetti ambientali. Mariasole, fonte di ispirazione quotidiana, ha preso inaspettatamente parte al training condividendo quotidianamente la sua ricca esperienza in materia e prendendo parte con esempi di public speaking e interventi mirati che hanno senz'altro dato un valore aggiuntivo al training, nonché la presenza di Chiara, professionale collaboratrice di Worldrise partecipante al training, è stata un ottimo legante, abbattendo completamente quel fittizio muro iniziale fra studenti e trainers pur mantenendo un profilo professionale quando necessario. In poco meno di una settimana le trainer sono riuscite a sottolineare gentilmente i punti deboli di ognuno di noi e a darci strumenti attivi per migliorarli. Hanno inoltre evidenziato i punti di forza, illustrandoci come utilizzarli e adattarli al massimo del potenziale personalizzando i consigli sulle nostre competenze e i nostri progetti. Dall'esperienza del campus ho capito che l'indipendenza singolare è fondamentale ma da soli si va forte e di certo non lontano, se invece si stabilisce un gruppo di indipendenti ma con uno scopo in comune allora il percorso è molto meno in salita e anche l'ostacolo più grande, unendo le competenze di un team consapevole diventa un punto di crescita.

Adesso che il training è terminato e che sto lavorando al mio progetto mi sono reso conto che è il momento di rallentare e stabilire le priorità a corto e a lungo termine a seconda delle esigenze momentanee. È il momento di unirsi e collaborare e far sì che quella comunità di "changemakers" che fortunatamente è sempre più concreta finalmente prenda spazio nella società in cui viviamo, al fine di cambiare la rotta verso un mondo più vivibile e rispettoso per noi stessi e per le future generazioni. Infine, ringrazio immensamente, in primis Worldrise ed AXA ed in particolare Natascia, Mariasole, Chiara e tutti i partecipanti della ciurma del campus di Golfo Aranci che, accompagnandomi in questa esperienza hanno aumentato la mia autoconsapevolezza e speranza nel futuro personale fornendo gli strumenti per migliorare noi stessi, le comunità e il mondo in cui viviamo, aumentando la speranza che un mondo migliore è possibile e concretamente dietro l'angolo.

Erika

Content Creator

"A chi pensa che sull'Isola di Molara non ci sia nulla, sappia che, in fondo al mare, ho lasciato un pezzo del mio cuore"



Un training incentrato sulla leadership, della durata di una settimana su una piccola isola sarda, circondati dalla natura incontaminata e immersi nell'Area Marina Protetta di Tavolara Punta Coda Cavallo. Splendide premesse per una splendida esperienza, ho pensato prima di candidarmi al Worldrise Leadership Training. E i presupposti si sono rivelati veri, dal primo all'ultimo giorno. "Mettersi in gioco" è stato il mio mantra, che mi ha accompagnata per tutta l'avventura. Un'avventura affiancata da due trainers professionali, capaci di scavare in profondità della nostra personalità e di valorizzare e dare il giusto peso a ogni parola, azione e situazione. "Erika, tu hai un entusiasmo che, se incanalato, può essere davvero prezioso", mi hanno detto le trainers Natascia e Federica il primo giorno: una frase che mi ha molto colpita e che all'inizio dell'esperienza avevo percepito solamente come un semplice complimento. La stessa frase, al termine della settimana, risuonava nella mia mente come un punto di partenza e non come un punto d'arrivo, come pensavo.

Perché un Leader deve saper gestire l'entusiasmo, sapendo che non tutte le situazioni ne hanno bisogno allo stesso modo. Un Leader deve sapersi mettere nei panni dell'altro, quanto togliersene per guidare le decisioni in modo preciso ed efficiente. Un Leader deve avere passione, ma essere oggettivo; deve essere ottimista, ma valutare i rischi delle scelte; deve avere sempre nuove idee, ma pianificare e organizzare il lavoro da svolgere. Ma, soprattutto, un Leader deve poter contare su un team, valorizzandolo, ma fungendo da punto di riferimento. E fare tutto questo è molto complicato, ho scoperto.

Sono partita con uno zaino pieno di domande, sicura di tornare colma di risposte. Invece, al mio ritorno lo zaino pesava molto di più, ma di nuove consapevolezze e conoscenze dei miei "punti di miglioramento", come ho imparato a chiamare l'insieme di tutti quegli atteggiamenti, comportamenti e azioni sulle quali devo ancora lavorare, e che non sono debolezze o limiti dei quali vergognarsi. L'avventura, però, non sarebbe stata la stessa senza i miei compagni di viaggio. L'esperienza ci ha coinvolti a 360° e anche nei momenti di svago abbiamo sempre cercato di mettere in pratica quanto appreso grazie alle lezioni delle trainers. Linguaggio positivo, comunicazione assertiva e collaborazione sono diventate le nostre parole d'ordine. Se dovessi, però, descrivere il Worldrise Leadership Training in una sola parola, sceglierei "gratitudine", che è diventata la mia parola preferita. Perché sono grata di aver avuto l'opportunità di far parte di un sogno che Mariasole voleva vedere realizzato da tempo. Grata per essere stata scelta come changemaker che potesse apprendere quanto più possibile per attuare davvero un cambiamento. E grata perché mi sono sentita speciale nell'essere in un posto magnifico, insieme a persone magnifiche.



Federica

Consulente di Sostenibilità Ambientale e Biologa

"Ognuno di noi ha imparato a guardarsi un po' più a fondo e a scoprire nuovi lati di se stesso"



"Se dico Leadership a cosa pensate?" Ci è stato chiesto più volte mentre eravamo sull'isola e me lo sono chiesto anch'io, spesso: prima di partire, durante il corso e ora che sono tornata. Avevo chiaro fin dall'inizio cosa significasse essere un leader, ma per quanto pensassi che la mia idea fosse definita, ho capito solo durante il training cosa volesse dire davvero. È bastata una settimana nella natura incontaminata di un'isola deserta, la casa di un pastore sardo da condividere, il team giusto e qualche nuotata, per realizzarlo. Leadership è condivisione, collaborazione, comunicazione, auto-consapevolezza. Parole già sentite e pronunciate forse un migliaio di volte, ma quante di queste volte ci siamo davvero soffermati a dargli il peso che hanno? Un leader non può essere tale se non è disposto innanzitutto a mettersi in discussione e darsi delle piccole valutazioni personali, che lo aiutino ad essere consapevole di se stesso. Che si tratti di limiti, potenzialità, pregi o difetti, tutto ha bisogno di essere affrontato, accettato e se possibile migliorato.

L'auto-consapevolezza è dunque il pre-requisito fondamentale, nonché la base di ciò che ne consegue dopo. Essendo auto-consapevoli, infatti, si impara a capire come condividere e collaborare, ma soprattutto ad essere empatici e comunicare. La comunicazione è stato uno degli insegnamenti pilastro di questo corso.

Il mondo è fatto di persone e di idee, ma nessuna idea può essere realizzata al meglio se non si sa come comunicarla. Non parlo solo di progetti, mi riferisco anche a idee e pensieri del quotidiano: quanti modi esistono per chiedere ad una persona di aiutarci in qualcosa? e quali di questi risulta essere il più efficace, non troppo autoritario, cordiale ed in linea con il carattere della personalità che abbiamo di fronte? Ecco, fare un corso di Leadership insegna tutto questo, ma è chiaro che non si tratti solo di insegnamenti e nozioni teoriche.



È soprattutto un corso di crescita personale ed individuale. Auguro dunque, a tutti coloro che abbiano idee, progetti, voglia di conoscersi e scoprirsi, di candidarsi per il Leadership Training... e poi rispondere a questa domanda: "Se dico Leadership, a cosa pensate?"

Francesca

Biologa Marina

"un'esperienza incredibile per cui sarò sempre grata"



Emozionante, Coinvolgente, Totalizzante, Indelebile, Formativo. Quando penso al Leadership Training fatto con Worldrise sono le prime parole che mi vengono in mente. Un'esperienza che porto nel cuore e di cui sono grata. Grata a Mariasole ed AXA Italia, che mi hanno permesso di partecipare, a Natascia, una coach incredibile, e ai miei compagni, senza i quali non sarebbe stato lo stesso. Prima di partire non avrei potuto immaginare quanto avrei imparato. Un percorso dentro di me per (ri)scoprimi e migliorarmi, per imparare a fare la differenza ed essere un vero leader.



E come dei veri Leader durante la settimana abbiamo ascoltato, lavorato in squadra, collaborato e ci siamo messi in discussione. Senza dimenticare l'importanza della comunicazione efficace, che ci permetterà di coinvolgere le persone che incontreremo nella nostra vita da changemakers. Tutto ciò che ho imparato l'ho iniziato a vivere e "applicare" subito, nei rapporti personali, con i miei ragazzini, all'università. Competenze e attitudini su cui prima non riflettevo, ora sono parte della mia quotidianità.

Durante il camp ognuno di noi è stato valorizzato, ascoltato, capito e supportato. L'assenza di giudizio che Natascia ci ha donato è stata, per me, chiave. Mi ha permesso di mettermi a nudo come mai avevo fatto, con lei e con i miei compagni, facendomi crescere moltissimo. Significativo, Decisivo, Rivoluzionario, Da vivere. Questo è stato per me Worldrise Leadership Training.

Francesca

Biologa marina

"Per diventare mare devi prima essere fiume"



Che cosa posso dire di questa esperienza di Worldrise? È stata un'esperienza che mi ha arricchita molto e mi ha dato il coraggio di prendere decisioni importanti per la mia vita. Il treno parte facendo salire 8 ragazzi da diverse parti d'Italia e riunendoli in una casa molto bella e accogliente, immersa nella natura selvaggia della Sardegna, a Golfo Aranci. Su questo treno c'ero anche io ed è un treno che mi ha portato a destinazione e a scoprire profonde cose su me stessa.

Il corso di una settimana mi ha insegnato diverse tecniche per essere un leader, dalla capacità di ascolto, alla capacità di dare consigli in modo assertivo, alla capacità di ottimizzare il tempo a disposizione, alla capacità di parlare in pubblico e lavorare in modo ottimale in squadra. Come capo treno ho avuto delle persone speciali che ricorderò sempre perché questo ha provocato in me questo campus: ricordi da non dimenticare mai e portare sempre con sé.



Un'esperienza intensa, emotivamente coinvolgente e professionale. Un'esperienza che ha ancora una volta confermato quanto in me sia viva la voglia e l'attenzione per il futuro di "mamma" mare. Un'esperienza che consiglio a tutti!

Gaia

Biologa Marina

"L'esperienza di Leadership Training sull'isola di Molara è stata sconvolgente e stimolante sotto ogni punto di vista"



Per quanto riguarda il training e la formazione vera e propria, sono rimasta felicemente sorpresa dalla qualità e versatilità delle nozioni ricevute. Il corso era mirato a formarci come leader collaborativi, la forma di leadership del futuro, l'unica che può essere davvero efficace a lungo termine, soprattutto per quanto riguarda le questioni ambientali che stiamo vivendo. La consapevolezza delle nostre capacità e delle nostre aree di miglioramento, il costante confronto (feedback) costruttivo ed assertivo ricevuto passo dopo passo, sia a livello individuale che nel rapporto con gli altri membri del team, ci ha permesso una crescita personale e professionale costante. Autovalutazioni, feedback esterni, simulazioni di public speaking e di mediazione tra fazioni opposte, oltre alle competizioni "giocose", ci hanno permesso di creare un team affiatato e fortemente legato in pochissimo tempo. La collaborazione, la progettualità, il saper definire gli obiettivi e la visione dei nostri progetti ed ambizioni futuri sono solo alcuni dei temi affrontati che ci aiuteranno a migliorarci ogni giorno, come persone e come fautori del cambiamento. Abbiamo avuto modo di svolgere questo percorso introspettivo e di crescita in un ambiente a dir poco straordinario: l'isola di Molara. Questo ambiente bucolico, selvaggio e quasi fermo nel tempo ci ha dato modo di entrare in contatto con la natura e con noi stessi in modo totalizzante e contemplativo, quasi surreale. L'Associazione Molara rappresentata da Diego e Caterina ci ha trattato in maniera esemplare come ospiti dell'isola e come gruppo di giovani appassionati di natura, dandoci modo di apprezzare il luogo grazie alle escursioni e alle spiegazioni di come si usava vivere su quell'isola magica già dalla fine dell'800. La flora e la fauna totalmente incontaminate ed il panorama mozzafiato che ci ha circondato per tutta la settimana hanno contribuito a rendere quest'esperienza ancora più speciale. Infine, le persone che mi hanno accompagnato in questo viaggio sono state una vera e propria rivelazione. A partire dalla Leader dei Leader, Mariasole, mia ispiratrice personale, che si è messa alla pari di tutti noi, partecipando alle lezioni, alle attività del training e alla vita di tutti i giorni, condividendo con noi la sua esperienza personale e tutto ciò che ha imparato lungo il percorso di crescita di Worldrise, fornendoci un modello esemplare per il nostro futuro. Le trainers, Natascia e Federica, che ci hanno sempre messo a nostro agio in ogni situazione e sono state in grado di trasmetterci una conoscenza incredibile in maniera efficace e stimolante.

Questo gruppo di dieci persone con svariate capacità sensazionali, mi ha arricchito profondamente. La condivisione della quotidianità e delle nostre autovalutazioni - tra punti di forza e vulnerabilità - mi ha permesso di creare dei legami fortissimi di amicizia ed affetto in poco tempo, regalandomi la gioia di poter contare su una nuova famiglia 100% Worldrise. Sono rientrata a casa con il cuore leggero e colmo di gratitudine e gioia per avere avuto la possibilità di vivere questa esperienza, dandomi strumenti imprescindibili per il mio futuro. Ringrazio ancora AXA e Worldrise per avermi fatto questo regalo straordinario.

Ilaria

Sustainability Consultant

"Sono andata via con una consapevolezza diversa da quella con la quale sono arrivata e di questo ne sarò per sempre grata"



L'esperienza del Leadership Training con Worldrise è qualcosa che mi porterò per sempre nel cuore. Non solo è stata un'opportunità di crescita professionale, ma soprattutto è stato un viaggio di crescita e arricchimento personale. L'inizio è stato incerto, non ero ben sicura di cosa avrei trovato, mentre l'ultimo giorno ho capito di aver lasciato un pezzo del mio cuore a ogni singola persona che ho incontrato su quella meravigliosa isola. In appena una settimana ho imparato a scoprimi, a sorprendermi degli altri e di me stessa. Ho capito quali fossero i miei punti deboli e come fare per migliorarli. Ho scoperto i miei punti di forza e come usarli al meglio. Ma più di ogni altra cosa, ho capito che si può essere bravi e indipendenti, che si può non aver bisogno di nessuno, ma da soli non si va tanto lontano.

Insieme, invece, si possono fare e creare grandi cose. Le persone che ho conosciuto durante questa settimana, soprattutto le trainers, mi hanno aiutato a capire come poter essere la migliore versione di me stessa collaborando con un team per un obiettivo comune.



Per quella che è stata la mia esperienza, adesso credo che il vero successo personale e professionale stia nel saper comunicare con le persone, riuscire ad avvicinarle a te e alla/e causa/e che porti avanti. Sta nel saper accogliere e accettare le persone che ti circondano, coltivandole e supportandole. Grazie al Worldrise Leadership Training porto a casa nuovi strumenti per crescere e migliorarmi, porto a casa una maggiore autoconsapevolezza, ma soprattutto tanta speranza e fiducia nel futuro e in quelle persone che lottano ogni giorno per creare un mondo migliore. Il Worldrise Leadership Training non solo mi ha aperto gli occhi su nuovi mondi, ma mi ha dato la possibilità di arricchire la mia vita con persone che non solo potranno essere futuri collaboratori, ma amici. Ora mi sento meno sola e più forte di prima. Grazie.

Fasper

Biologo Marino

"Sono incredibilmente grato di far parte di questo gruppo"



La formazione a cui ho partecipato grazie all'opportunità del Leadership Training proposto da Worldrise è stata per me un'esperienza molto formativa. L'impegnativo programma è stato condotto da due coach estremamente professionali, Natascia e Federica, che sono riuscite a trasmetterci l'importanza di ogni contenuto utile all'apprendimento di nuove conoscenze. Ci sono diversi aspetti che hanno reso il corso così speciale e indimenticabile. Da una parte, sicuramente il luogo in cui si è svolto, l'Isola di Molara. Su questa piccola isola sarda, circondata dal mare e dall'Area Marina Protetta, l'attenzione è tutta concentrata sul fitto programma e sulle sfide che una vita – anche se breve – sull'isola porta con sé.



Soprattutto queste challenges creano un Team Spirit davvero molto speciale all'interno del gruppo. Dall'altra parte, invece, è stato proprio questo gruppo l'altro fattore decisivo per il successo del corso. Le due coach sono riuscite a riunire persone estremamente motivate, ambiziose e molto diverse, ma che insieme hanno la possibilità concreta di cambiare qualcosa. Sono incredibilmente grato di far parte di questo gruppo. Ho tratto molta energia grazie al tempo trascorso insieme, che mi motiverà per progredire nel mio campo. Inoltre, ora ho gli strumenti per comunicare in modo efficace le mie idee e ho imparato come apportare il cambiamento all'interno della società che mi sta più a cuore. Infine, vorrei ringraziare AXA, in primo luogo per aver reso possibile questo, e soprattutto per aver investito nelle nuove generazioni e sui nuovi changemakers del futuro!

Marco

Biologo Marino

"L'evoluzione verso un cambiamento inizia appena la sente necessaria"



Leggendo bando e programma del campo le premesse erano già molto interessanti, ma in realtà vivere l'esperienza del Leadership Training è stato bello oltre ogni aspettativa. Per giovani con passioni e interessi legati all'ambiente e al mare è davvero cruciale in questo periodo storico poter capire come dar voce e forma a un cambiamento, che deve necessariamente coinvolgere tutti. Ma pensare di poter cambiare gli altri è impossibile, se prima non si cambia noi stessi... o, come preferisco, si evolve. Durante l'intensa settimana di corso, le attività hanno spaziato da lezioni teoriche, a laboratori pratici, fino ad argomenti più introspettivi. Ed è proprio l'aspetto psicologico e motivazionale che più mi ha coinvolto durante l'esperienza. E non è affatto scontato per 8 sconosciuti riuscire a entrare in sintonia, raccontare e raccontarsi a vicenda e mettersi in gioco al cento per cento, soprattutto per il genere di attività svolte.

Ma, nonostante tutto, si è instaurato un ambiente quasi familiare che ha permesso non solo l'ottima riuscita dei compiti assegnati, ma anche il mantenimento di contatti e scambi reciproci.

Personalmente, ho affrontato ogni situazione che si è presentata durante il training mettendo in campo tutto quello che è il mio modo di essere e pensare ed è stato sempre molto stimolante e appagante poter avere feedback e consigli dalla trainer e dai colleghi.

Dal Leadership Training mi porto via una buona dose di autostima e consapevolezza, dai compagni delle belle collaborazioni e tantissime risate e, non meno importante, dalla Sardegna gli occhi pieni di paesaggi meravigliosi. Grazie al team di Worldrise per aver pensato a questo tipo di formazione, alla trainer Natascia per quello che ci ha regalato (più che insegnato) e ad AXA per aver reso possibile un'esperienza del tutto indimenticabile.



Martina

Biologa marina

"Per fare la differenza dobbiamo mettere il cuore, la passione e le nostre conoscenze"



L'esperienza del Leadership Training di Worldrise è stata una crescita che è durata dal primo momento e che sta continuando nella mia vita ogni giorno. Fin da subito ci siamo messi a confronto con noi stessi, e con le nostre emozioni, anche quelle più represses, che molto spesso nascondiamo, e che abbiamo paura di mostrare agli altri. Sicuramente non è stato semplice, soprattutto perché eravamo tutti sconosciuti, anche se in pochi giorni, i rapporti tra di noi sono davvero cambiati e il gruppo è diventato velocemente molto unito. Per fare la differenza dobbiamo mettere il cuore, la passione e le nostre conoscenze. A Golfo Aranci ho capito come trasmettere meglio alle persone l'amore per il mare, e fargli portare il cambiamento che vorrei nella loro quotidianità.

Grazie alle lezioni teoriche della nostra trainer su argomenti come gestione del tempo, team building, team working, collaborazione e cambiamento ho imparato come migliorare me stessa, e quali trucchetti usare per essere più efficace a livello comunicativo.



Parte fondamentale è stata quella del lavoro di gruppo, da soli possiamo sicuramente agire, ma allo stesso tempo, quando si riesce a creare un gruppo che ha gli stessi obiettivi le cose sono più semplici, e il cambiamento che vogliamo avverrà in modo molto più rapido. È stato bello non sentirsi soli, e vedere che ci sono altre persone che, come me, desiderano migliorare gli altri nell'ambito della salvaguardia e del benessere del mare, e ho capito davvero che assieme si possono raggiungere grandi risultati, e per fare questo è fondamentale capire come porsi con gli altri e cercare di accendere in loro quella fiamma che noi abbiamo dentro. Sicuramente un grande grazie va a Worldrise per avermi dato questa possibilità che mi ha arricchita moltissimo e ha ampliato il mio bagaglio di conoscenze, conoscenze che porterò sempre con me.

Martina

Naturalista

"Da subito mi sono sentita libera di esprimere me stessa, senza temere alcun giudizio, trovando sempre qualcuno pronto ad ascoltarmi"



Consapevolezza, condivisione, crescita, supporto reciproco: sono queste le quattro parole che userei per riassumere il Worldrise Leadership Training. Probabilmente sono troppo poche per descrivere i cinque giorni ricchissimi di attività, emozioni e insegnamenti che porteremo con noi per molto tempo. Abbiamo avuto l'opportunità di vivere, insieme ad altri 7 compagni*, una settimana nella splendida cornice di Golfo Aranci, in Sardegna, alla scoperta di noi stessi. Uno dei fattori che ha reso così bello questo training è sicuramente stato il fatto che ognuno di noi era molto diverso dagli altri, ognuno aveva trascorsi e interessi differenti, ma tutti alla fine eravamo uniti da un unico grande obiettivo: quello di tutelare e valorizzare il pianeta e le sue incredibili risorse. La frase che ricordo con più piacere è "Astenersi dal giudizio", l'unica regola scelta dalla nostra trainer Natascia Silvestri Jones, che ha fatto sì che fin dai primissimi momenti trascorsi insieme potessimo diventare una piccola famiglia, in cui ognuno di noi si sentisse libero di esprimere il proprio parere e le proprie emozioni. Dal primo giorno abbiamo avuto l'opportunità di legare molto, raccontando agli altri anche le cose più personali. Tantissime ed entusiasmanti sono state le attività svolte, che ci hanno lasciato preziosi insegnamenti.

Tra mindfulness e bioenergetica in spiaggia ogni mattina, per attivare il nostro corpo e la nostra mente, esercizi pratici, momenti di riflessione, attività di gruppo, passeggiate e qualche momento di festa siamo riusciti a raccontarci e a conoscerci a fondo, nonostante il tempo limitato passato insieme. Una delle esperienze che mi ha più emozionata è stata la breve rappresentazione teatrale del libro "Il gabbiano Jonathan Livingston" scritto da Richard Bach. Dopo un paio di giorni per leggerlo singolarmente o in coppia, ci è stato lasciato del tempo per creare in gruppo la nostra interpretazione: una bellissima esperienza di team building che ha permesso ad ognuno di noi di far emergere le proprie qualità per arrivare ad un unico obiettivo finale condiviso. Durante questi pochi giorni, ciascuno di noi ha immagazzinato dei piccoli miglioramenti che, se coltivati, potranno fare la differenza per trasformarci in veri Change Makers! Mi ritengo molto fortunata per aver avuto l'opportunità di vivere un'esperienza simile, perchè mi ha permesso di conoscere meglio me stessa, per poter da un lato valorizzare i miei punti di forza e dall'altro concentrarmi sulle mie aree di miglioramento. Abbiamo capito che ammettere di avere delle fragilità e accettare di mostrarle agli altri è il primo passo fondamentale per crescere. Abbiamo imparato a lavorare in team, cercando di valorizzare le qualità di ognuno per creare un gruppo sinergico e motivato, diventando i veri protagonisti del cambiamento che vogliamo vedere nel nostro futuro. La settimana del Leadership Training ci ha mostrato chiaramente che possiamo diventare esattamente le persone che desideriamo essere, nel mondo che desideriamo abitare. Basta avere il coraggio di crederci, impegnarsi e dare il via al cambiamento!



Valerio

Ecologo Marino

"Abbiamo lavorato sulla persona, ponendola dalla prospettiva "del pubblico" per osservare il proprio modo di porsi e raggiungere un buon comportamento comunicativo"



Il corso si presenta come un focus sulla persona e sulle relazioni interpersonali, per aiutare il partecipante a "spogliarsi" delle barriere comunicative intrinseche che in genere si instaurano nel percorso di sviluppo caratteriale e di percezione soggettiva. Questo avviene lavorando prima sull'analisi della persona da un punto di vista soggettivo/oggettivo e ponendola poi dalla prospettiva "del pubblico" per osservare il proprio modo di porsi e sottolineare gli aspetti da correggere per raggiungere un discreto comportamento comunicativo.

Con il Worldrise Leadership Training ho acquisito - in pochi giorni - e affinato diverse personal and communication skills, che prima ignoravo o forse percepivo inconsapevolmente, e quindi con l'acquisizione poi di consapevolezza (con l'aiuto di un personal coach) mi sento di aver le conoscenze di base per poter lavorare in modo autonomo a migliorare la comunicazione con gli altri! Le skills acquisite durante il training sono un "bagaglio" che può risultare utile in diversi contesti della vita come quelli sociali, lavorativi e professionali, e nella comunicazione quotidiana.



Guardando le persone intorno a te non solo con i propri occhi, ma anche con quelli di chi ti sta di fronte, provando empatia, e cercando di coinvolgere quando si passa un messaggio. La presenza di un gruppo aiuta ad acquisire skills di team working (che non sono mai scontate, è una qualità che si acquisisce con l'esperienza) e nel mentre è stato bello stare nel team con sintonia e simpatia. Perché con il sorriso e l'amicizia si lavora meglio e si ottengono miglior risultati! Grazie.





GRAZIE

