

DECALOGO DELL'Ā CITTADINĀ DEL MARE

Per ottenere la cittadinanza marina non serve essere natā al mare, né tantomeno aver sposato un marinaio: esistono alcuni gesti che puoi scegliere di compiere durante le tue giornate per contribuire al benessere del mare e, di conseguenza, anche alla salute di ognunā di noi.

1 RIDUCI, RIUSA, RICICLA E RACCOGLI LA PLASTICA

Ogni anno finiscono in mare circa 8 milioni di tonnellate di plastica. Preferiamo le alternative sostenibili, come borracce riutilizzabili o borse in cotone, e via libera al riciclo creativo!

2 RIDUCI LE TUE EMISSIONI DI CO2 E IL TUO CONSUMO DI ENERGIA

Quando possibile, favoriamo gli spostamenti a piedi, in bicicletta oppure con i mezzi pubblici. In casa o in ufficio, cerchiamo di limitare l'uso del riscaldamento e del condizionatore.

3 ESPLORA IL MARE E INNAMORATI DEI SUOI ABITANTI

Le persone proteggono ciò che amano e amano ciò che conoscono. Esplorare consapevolmente il Pianeta Blu è il primo passo per agire per la sua salvaguardia.

4 SCEGLI PRODOTTI RISPETTOSI DELL'AMBIENTE MARINO

Dai prodotti per il corpo a quelli per la casa: anche in questi ambiti possiamo avere un basso impatto ambientale. L'autoproduzione può essere una soluzione economica ed efficace!

5 SCEGLI LA TUA DIETA IN MODO CONSAPEVOLE

Riduciamo il consumo di carne e latticini, in favore di alimenti di origine vegetale. Se mangiamo pesce, prediligiamo quello locale e stagionale, nel rispetto dei cicli riproduttivi.

6 RISPARMIA L'ACQUA E RIDUCI GLI SPRECHI IN GENERALE

Le risorse naturali sono limitate, perciò non vanno sprecate! Bastano piccoli accorgimenti quotidiani per ridurre la nostra impronta idrica e combattere l'inquinamento ambientale.

7 INFORMATI TRAMITE FONTI ATTENDIBILI

Curiosità e spirito critico sono i nostri migliori alleati per nuotare in un mare di informazioni. Condividere con altre persone ciò che abbiamo imparato aiuta a diffondere informazioni corrette.

8 UNISCITI ALL'ONDA DI CAMBIAMENTO

Il cambiamento di cui il nostro Pianeta ha bisogno parte da noi stessi, dalle nostre abitudini e scelte. Parti da una piccola cosa: ogni goccia conta!

9 SENSIBILIZZA ALTRE PERSONE AD AGIRE PER IL MARE

Insieme siamo più forti e possiamo contribuire meglio al benessere del mare e, di conseguenza, anche alla salute di tutt3 noi. Tante piccole gocce formano un oceano!

10 SOSTIENI I PROGETTI DI WORLDRISE

Agiamo quotidianamente per favorire un vero impatto positivo per il mare e grazie al tuo supporto potremo raggiungere insieme nuovi traguardi per il futuro del Pianeta Blu.